

---

PTT Post  
Port betaald  
Port payé  
Pays-Bas

---

# HELIOS

## NIEUWS

Redactie adres:  
M. Claassen  
De Genestetstraat 70  
2032 ZL Haarlem

*juni 2002*



## DE GASKONING KOLEN-OLIE-GAS

Butaan- en aardgasgeisers,  
kookplaten, fornuizen, haarden,  
koelkasten, olielampen,  
fittersmateriaal.

(Ook voor het schoonmaken  
van gashaarden en geisers)

020-6822222  
Adm. de Ruyterweg 401  
A-10 afslag S-103  
Amsterdam



Voor de verzorging van Uw  
borrelhapjes  
en hors d'oeuvre-schotels !



Zeeweg 96 Bloemendaal aan Zee  
2051 EC Overveen  
Tel.: 023-573 21 62 + fax  
Tel.: 023-529 30 14



## Smits Installaties B.V.



Technisch Installatie- en Loodgietersbedrijf B.V.



Voor oerdegelijk vakwerk.

In nieuwbouw- renovatie- utiliteit.

Tevens gespecialiseerd in onderhoudswerk voor bedrijven,  
instellingen, makelaars- en administratiekantoren.

Zonne- energie.



von Zesenstraat 4a-4b  
1093 AW Amsterdam  
kantoor Shell-terrein

Tel.: 020-665 26 61 / 694 95 50  
Fax: 020-668 32 64  
Tel.: 020-636 92 63

# Programma 2002

Ome Jan

zat	29 juni	12 <sup>30</sup> - 13 <sup>30</sup>	Nul Nul de Clown
zat	6 juli	17 <sup>00</sup>	Oud + Hollandse spelen dag + live muziek + eten
zat	13 juli	17 <sup>00</sup>	Harry Potter Feest,
zon	14 juli	13 <sup>00</sup> 16 <sup>00</sup>	Kinder Zeskamp Volw. Zeskamp.
woe	17 juli	13 <sup>00</sup>	Kinder bingo en pannekoecken feest
zat	3 aug.	20 <sup>30</sup>	Bingo paleis.
woe	7 aug	19 <sup>30</sup>	Playbackshow
zat	17 aug	21 <sup>30</sup>	Slotavond.

Hou verder het mededelingenbord  
goed in de gaten.

Namens de Evenementen  
Commissie





# HELIOS NIEUWS



Jaargang 56  
Nummer 2, juni 2002

Redactie:  
Redactieadres:

Marjan Claassen  
de Genestetstraat 70  
2032 ZL Haarlem  
Tel: 023-5331225

Technische realisatie en verzending:

Jan Verhoeven  
Tel: 0252-216739

HELIOS NIEUWS, een periodiek van de kampeervereniging "Helios", verschijnt 4 maal per jaar en wordt toegezonden aan de donateurs, leden en relaties van de vereniging.

Naam- en/of adreswijzigingen dienen zo spoedig mogelijk schriftelijk aan de secretaris van de vereniging te worden doorgegeven.

Voor het opgeven van advertenties in het HELIOS NIEUWS en voor inlichtingen daarover kunt u zich wenden tot de penningmeester.

Kopij voor het volgende nummer van HELIOS NIEUWS graag voor half augustus 2002 inzenden naar bovenstaand redactieadres. E-mailen mag ook (graag zelfs): [marjan.claassen@wanadoo.nl](mailto:marjan.claassen@wanadoo.nl)

Het volgende nummer van HELIOS NIEUWS kunt u begin september 2002 verwachten.

## ***SAMENSTELLING BESTUUR HELIOS***

Voorzitter:	Leo Dijkstra Van 't Hoffstraat 177 Telefoon: 023-5246528	2014 RE Haarlem
Secretaris:	John Tier Danslaan 177 E-mail: <a href="mailto:joffy@wxs.nl">joffy@wxs.nl</a>	1326 PK Almere Telefoon: 036-5230089
Penningmeester:	Yvonne Diesbergen Breem 22 E-mail: <a href="mailto:ydiesbergen@planet.nl">ydiesbergen@planet.nl</a>	2151 RJ Nieuw Vennep Telefoon: 0252-686246
Leden	Ger Troost Roel de Dalie	F. Wedekind
Gironummer Helios	573325 t.n.v. K.V. Helios Breem 22	2151 RJ Nieuw Vennep

# Redactioneel



Qua inhoud is het boekje van juni zo elk jaar een beetje hetzelfde. De toiletregels, de telefoonnummers, de waterstanden, de betaling van de tweede termijn staangeld, afijn..... Leest u dat zelf maar. De rubriek "wist u dat" ontbreekt maar ik hoop dat u toch weer wat leuks wil verzamelen voor het septembernummer. Ik krijg van u toch steeds leuke reacties op deze rubriek! Maar ja, als er nu nog niks te roddelen valt..... ik moet deze rubriek toch vullen met dingen die vooral u zijn opgevallen. Houd oren en ogen dus goed open en laat mij het weten!!!!

Dan kwam ik, bij het opruimen van mijn bureau, nog wat oude Helios Nieuwsen tegen.

Al lezende blijkt dat er diverse dingen nu nog steeds zo gaan als toen maar dat er ook zaken nu anders zijn. Een kleine compilatie uit 1995 vindt u elders in dit blad.

Ik hoop dat u voor het Helios Nieuws ook nog een stukje zou willen schrijven over de diverse evenementen die ook dit seizoen weer zullen plaatsvinden. Persoonlijk vind ik dat toch wel het leukst in het clubblad. Ik hoop dat mijn trouwe verslaggevers zich ook nu weer geroepen voelen om een leuk verslagje te maken voor het septembernummer.

Rest mij nog om u een prettige vakantie toe te wensen met mooi weer!!!!!!

M.C.

## Van de voorzitter

Alles staat weer op zijn plek. Een moeizaam verlopen begin met veel problemen, met name met de nieuwe toiletunits. Wat deze units betreft lijkt alles op orde en wat een genot die warme douche. Houdt u het wel netjes!!! En leg geen sigarettenpeuken neer in de units. Het wordt snel een bende. Want een bende maken dat lijkt binnen ons kamp niet zo moeilijk. Sommige kampeers nemen het niet zo nauw met de orde en netheid. Rommel laten slingeren rond de tent is niet zo moeilijk. Als u het niet kunt weggooien omdat u het misschien nog nodig heeft, leg het dan netjes achter het hek of achter schotten. Zorg er wel voor dat het niet wegwaait. Verder op leest u nog een paar regels waar u op moet letten want ook de gemeente accepteert niet alles meer.

Voor de nieuwe kampeers het volgende:

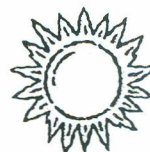
Ook voor u is orde en netheid een "must". Als u een brief wordt gestuurd over zaken die u niet goed heeft gedaan dan graag ogenblikkelijk actie ondernemen. Zo niet dan hoeft u volgend jaar niet meer te rekenen op een plek binnen onze vereniging. Voor dit alles geldt "wie de schoen past trekke hem aan".

Wat iedereen aangaat is dat u er voor moet zorgen dat de waterleiding achter of voor uw huisje niet zichtbaar is, dus ingraven of afdekken a.u.b.!!

Het lijkt allemaal wat schoolmeesterachtig maar soms is ook het bestuur het zat. Wij doen dit "vrijwilligerswerk" om er voor te zorgen dat u kunt kamperen. Houd u dus aan de regels! Denkt u het bestuur beter te kunnen; wij zijn graag bereid onze plaatsen af te staan.

Ik hoop dat u een fijn en  seizoen zult hebben.

Namens het bestuur,  
Leo Dijkstra

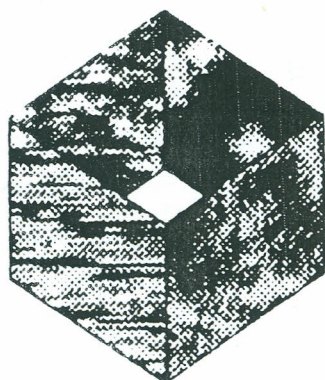




## Bestuursmededelingen



- 31 augustus 2002 is de eerste afbreek- en rijdatum. 13 september is de laatste rijdag en op 16 september kunnen de eerste units afgevoerd worden.
- Komt u in 2003 met een unit of huisje op frame??? Dan dient u dit vóór 1 oktober 2002 schriftelijk bij de secretaris te melden.
- De vuilcontainers (grijze bakken) op het voorstrand zijn er voor huisvuil. Heeft u grof vuil (bijvoorbeeld hout, kapotte stoelen, matrassen of iets dergelijks) dan wordt dit op woensdag opgehaald door de afdeling reiniging. Gooit u dit NIET in de vuilcontainer!! Maar zorg er voor dat dit woensdagochtend in de buurt ligt van de vuilcontainer (graag *niet* er vlak naast leggen).
- Zorg ervoor dat uw nummerbordje zichtbaar opgehangen is aan uw huisje.
- Paaltjes inleveren: let op de publicatieborden; niet inleveren kost 23 euro.
- Uw betaling voor de tweede termijn dient u vóór 05-07-2002 over te maken zodat het bedrag ad. 422,05 euro op 15-07-2002 op rekening van de penningmeester staat.



**S. VAN ZWIETEN**

**TIMMER- EN ONDERHOUDSBEDRIJF**

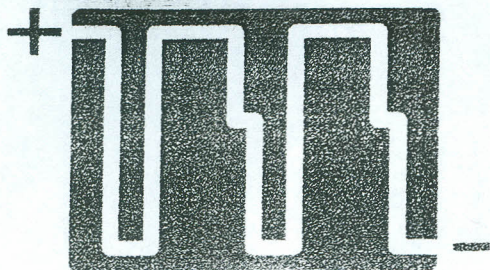
## Geniet aan het strand!

Dat kan in een strandunit op maat.  
Mooi, degelijk en aangepast aan uw wensen.

**Wilt u meer weten?**

Bel met S. van Zwieten: 0182 - 38 78 63.

ACHTERWETERING 9 - 2871 RK SCHOONHOVEN - Tel.: 0182 - 38 78 63 - Fax: 0182 - 38 79 99



Industrie Batterijen  
Best bv

TEL: 0031 (0) 499 370198

FAX: 0031 (0) 499 374223

## Batterijen voor zonne-energie

Speciale aanbieding zonne-energie batterijen  
Droge, gesloten, Gell batterijen zeer geschikt  
voor zonne-energie

**6 volt 144 Ah c20.**

Met 2 batterijen kunt u dagen vooruit, b.v. met  
mob.telefoon, televisie, laptop, verlichting,  
e.a.

### zonne-prijzen:

zonnepaneel 12v/200Wh*	€ 425,00 incl. BTW
1 x 6 volt 144 Ah batterij	€ 78,30 incl. BTW
Laadregelaar 12volt 6 amp.	€ 54,00 incl. BTW
Omvormer 150w 12/220 volt	€ 78,00 incl. BTW

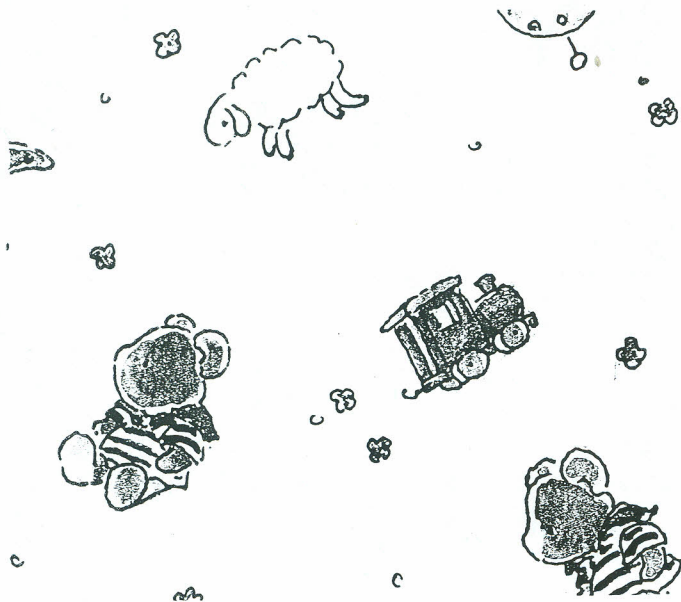
Alle materialen uit voorraad leverbaar.  
Voor bestelling of informatie

[www.ibb-batterijen.nl](http://www.ibb-batterijen.nl)



# LIEF EN LEEED

(gelukkig alleen lief!)



Hallo, weet u al van mijn bestaan ?  
Papa en mama hebben dat gedaan.  
Kom gauw eens kijken naar mij,  
want dat maakt mijn hartje blij.  
Ik moet nu weer even slapen gaan,  
maar als jullie aan mijn ledikantje staan,  
zullen mijn oogjes weer even open gaan.

Ogen als sterretjes  
een mensje heel klein  
je gedachten nog verretjes  
wat zijn wij gelukkig  
jouw papa en mama te zijn.

*Mijn naam is:*

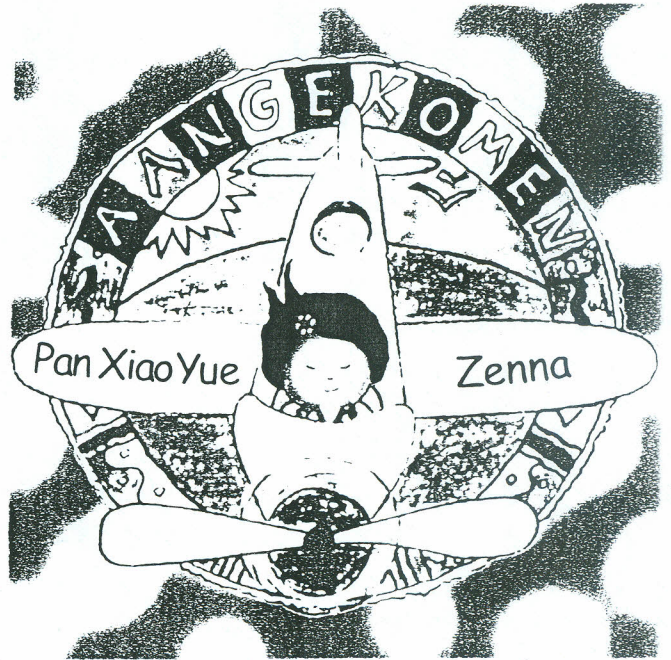
## Demi



Ik ben geboren op 09-03-2002  
om 13.58 uur en weeg 10 pond



Jan & Nathalie  
Jade 8  
3805 EC Zeewolde  
Telefoon 036 - 522 6017



A NEW DAY HAS COME

I was waiting for so long  
For a miracle to come  
Everyone told me to be strong  
Hold on and don't shed a tear

Through the darkness and good times  
I knew I'd make it through  
And the world thought I had it all  
But I was waiting for you

*Celine Dion*

Al lang geleden in ons hart geboren,  
Nu zal zij voor altijd bij ons horen.

## ZENNA

### 潘小月

Pan Xiao Yue

(kleine maan)

Zenna is op 21-06-2001 geboren te Gaozhou,  
Guangdong Province, China.

Op 23 april 2002 zijn wij samen thuis gekomen.

Patrick en Bianca Valstar  
W. Hofsteestraat 37  
1447 GM Purmerend  
0299-647144  
bianca.patrick@chello.nl

Wil je ons komen bezoeken, graag van tevoren boeken

## HELP DE POLITIE EEN HANDJE!!

De politie heeft graag uw medewerking bij het bestrijden van kleine criminaliteit en baldadigheid.

Ziet u iets dat niet door de beugel kan op het strand of in de duinen, maar waarbij het ingrijpen van de politie niet direct nodig is, of niet meer mogelijk? Wees dan zo vriendelijk dit met behulp van dit formulier bij de politie te melden. Hartelijk dank!!!



**Kennemerland**

**Basisteams Bloemendaal en Zandvoort**

---

Bezoekadressen:

Hogeweg 37  
2042 GD Zandvoort  
tel. 0900-8844

Dompvloedslaan 107  
2051 NK Overveen  
tel. 0900-8844

---

Postadres:

Postbus 202  
2050 AE Overveen

---

### Meldingformulier t.b.v. politie

Met dit formulier kunt u de politie behulpzaam zijn bij de bestrijding van de kleine criminaliteit en baldadigheid op het strand en het duingebied te Zandvoort en Bloemendaal. U kunt via dit formulier melden wat u op dit gebied heeft geconstateerd. Het gaat hier om voorvallen die geen direct optreden vereisen of waarin niet meer direct opgetreden kan worden en waarin het niet nodig is om een aangifte (proces-verbaal) te doen bij de politie. Indien u slachtoffer bent geworden van een misdrijf (diefstal, vernieling enz.) dient u zich te vervoegen bij de plaatselijke politie voor het doen van een aangifte. Met het doen van een melding via dit formulier helpt u de politie te kunnen optreden op die plaatsen en tijdstippen waar dat werkelijk nodig is.

Wat heeft u gezien? : .....

.....

.....

.....

Datum ..... Tijd: ..... Plaats: .....

Naam: .....

Adres: .....

**U kunt dit formulier inleveren bij bovenstaande politiebureaus of zenden aan:  
Politie Kennemerland-Zuid, afd. strand, Postbus 202, 2050 AE Overveen.**

---

Niet invullen

Invoerdatum BPS: ..... Mut.nr.: ..... Rapp.nr.: .....



# belangrijke telefoonnummers

(Zandvoort, Bloemendaal, Haarlem: netnummer 023)

## ALGEMEEN ALARMNUMMER 112

### AMBULANCE

Alarmnummer spoedeisend vervoer: 5319191 of 112  
Vervoer CPA Kennemerland: 5319277

### POLITIE

Alarmnummer: 5714444 of 112  
Bureau Hogeweg 37 Zandvoort: 5745111  
Post Rotonde (zoekgeraakte kinderen): 0900-8844  
Bureau Kerklaan 61 Bloemendaal: 5485011  
Bloemendaal Strandpost Zeeweg: 0900-8844  
Politie algemeen: 0900-8844

### BRANDWEER

Alarmnummer: 112  
Kazerne duinstraat 5 Zandvoort: 5740260

### REDDINGSBRIGADE

Post Bloemendaal: 5732173

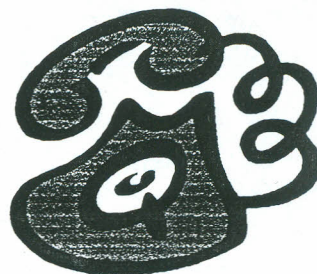
Bij geen gehoor maar wel calamiteit 112 bellen

### Huisartsen te Zandvoort

C.A. Jagtenberg, Beatrixplantsoen 1 b, 023-5730770  
F.B. Weenink, Kostverlorenstraat 70 a, 023-5712499  
H.A. Scipio-Blume, Koninginneweg 34 A 023-5712058  
Huisartsencentrum, Beatrixplantsoen 1 b 023-5732023

### HELIOS

EHBO - trommels in bezit bij Ger Troost (midden tent.....) en Jan kion (zuid tent....)  
Reanimeren kunnen Stan Boeree (midden), Marjan Claassen (noord)  
Postadres strandhuisje: K.V. Helios, 2041 JA Zandvoort o.v.v. tentnummer.



## TOILETREGLEMENT

- Alle toiletemmers legen voor 09.00 uur en na 23.00 uur.  
In speciale gevallen in overleg met de toiletbeheerder.
- Kleine kinderen alleen onder begeleiding naar het toilet.
- Urinoirs doorspoelen.
- Geen peuken in urinoir.
- Kampeeders en visite dienen hun eigen toiletpapier mee te brengen.
- Er wordt niet gewassen bij de wasbakken en er worden geen tanden gepeetst.
- De toiletten sluiten om 21.00 uur, tenzij er evenementen zijn.
- Bij afwezigheid van de toiletbeheerder dienen de toiletten te worden afgesloten.
- En natuurlijk houdt iedereen de toiletten en douches netjes.



Wij vertrouwen erop dat iedereen zich aan de gestelde regels houdt. Indien overtredingen worden geconstateerd houdt het bestuur zich het recht voor om passende maatregelen te treffen.

Het bestuur

# Redactieadressen zusterverenigingen

Soms wil men een advertentie zetten in het clubblad van één van de andere verenigingen. Dan belt men mij of ik het redactieadres "toevallig" heb. Misschien zijn meerdere van u hierin geïnteresseerd:

K.V.S magazine      Mariëlle Atsma  
Redactieadres      [Fam.atsma@hetnet.nl](mailto:Fam.atsma@hetnet.nl)  
Ingelandenweg 128  
1069 WJ Amsterdam

K.V.A. Nieuws :      Karla Baudert  
Advertenties +      Th. de Bockstraat 19 hs  
Kopij                  1058 TW Amsterdam  
Tel: 020 - 6173316  
[karla.baudert@planet.nl](mailto:karla.baudert@planet.nl)  
Website: [www.kvamsterdam.nl](http://www.kvamsterdam.nl)

Helaas is mij het redactieadres van Voorwaarts onbekend.



## Federatieve sportevenementen

30-06-2002:	Volleybaltoernooi bij K.V.S	vanaf 15 jaar
13/14-07-2002:	Voetbaltoernooi bij Voorwaarts	6 t/m 9 en 10 t/m 14 jaar
24-07-2002:	Handbaltoernooi bij Helios	9 t/m 14 jaar
27-07-2002:	Jeu de Boulestoernooi bij Helios	vanaf 15 jaar
28-07-2002:	Atletiek bij K.V.A	5 t/m 14 jaar
09-08-2002:	Zwemwedstrijden Voorwaarts	6 t/m 14 jaar



Voor alle sportevenementen geldt: LET OP DE PUBLICATIEBORDEN BIJ DE TOILETTEN WANNEER EN BIJ WIE JE JE KUNT OPGEVEN. Jullie doen toch zeker allemaal mee???

## Jeu de Boules Helios

We gaan weer beginnen! We spelen met teams van 2 personen. Aanmelden per team: dit kunnen zijn 2 dames, 2 heren of 1 dame en een heer. Wanneer u geen speelmaatje hebt, meldt u zich dan toch aan, dan proberen wij een maatje voor u te vinden! Drie voorronden, de beste 2 uitslagen tellen voor het klassement. De eerste 10 teams plaatsen zich dan voor het federatief Jeu de Boules.

U kunt zich opgeven bij:  
Truus Valstar, Piet Boeser en natuurlijk bij Henk Kuijper of Freek Nieman.

U dient zich voor elke voorronde opnieuw aan te melden.  
Kosten 2 euro per voorronde per persoon.  
Uiterlijk aanmelden de vrijdag voor de speeldag tot 18.00 uur s.v.p.

Tot ziens, Henk & Freek

1<sup>e</sup> speeldag zaterdag 15 juni 2002, aanvang 13.30 uur  
2<sup>e</sup> speeldag zaterdag 29 juni 2002, aanvang 14.00 uur  
3<sup>e</sup> speeldag zaterdag 13 juli 2002, aanvang 13.00 uur  
federatief zaterdag 27 juli 2002, aanvang 13.00 uur





## TE KOOP

Goed onderhouden  
"Mittelberg"strandhuisje  
Inclusief: koelkast, keuken,  
slaapbank, 4-pits gascomfort, stapelbed  
(120 breed), accu + verlichting, blank  
houten – gelakte – vloer, zeer groot  
deel van het inventaris.

In overleg te aanvaarden vanaf  
1 juli 2002  
Het huisje staat bij K.V.S. nr. 490

Ria en Rob Tschur  
Kramatweg 47 G  
1095 JV Amsterdam  
Tel: 020-6650246 / 0653851309

## TE KOOP

Tenthuisje met inboedel.

Eventueel met plek op Helios vanaf  
1 juli 2002  
(tot 15 september 2002)

Prijs: nader overeen te komen.

J.A. Prins  
Telefoonnummer: na 18.00 uur  
020 – 6367715

## Veteranenziekte (Legionella)

De veteranenziekte, berucht sinds de ramp op de Westfriese Flora, geeft aanleiding tot steeds weer nieuwe vragen. U kunt een paar voorzorgsmaatregelen nemen waaraan u misschien nog niet gedacht had. De veroorzaker van deze ziekte, de legionellabacterie, wordt vooral gevaarlijk als hij zich flink kan vermenigvuldigen. Dat doet hij alleen in stilstaand water met een temperatuur tussen de 25 en 55 graden Celsius. Let dus op:

- Als u een paar weken bent weggeweest laat dan eerst de douche doorlopen met uitsluitend heet water en met de deur open (ventilatie). Uw waterleidingsysteem wordt dan gereinigd.
- Een (flexibele) tuinslang die stilstaand water bevat, minder vaak gebruikt wordt en lang in de zon heeft gestaan, kan een bron van legionellabesmetting worden. Laat de slang daarom, na elk gebruik, leeglopen. Ook een plantenspuit kunt u beter na gebruik gewoon leeggooien.
- Sommige kampeerders hangen een waterzak met douchekopje aan een paal om er onder te douchen. Dit valt af te raden. De zak hangt dagenlang in de zon, tot groot genoegen van de Legionella.

**VERGEET UW BETALING VOOR DE TWEEDE TERMIJN NIET voor 5 juli  
OVER TE MAKEN!!!!**

**Het bedrag ad 422,05 euro moet voor 15 juli 2002 op de rekening van de  
penningmeester zijn bijgeschreven!!!!**



# Hoogwater tabel IJmuiden 2002

Dag	Juni		Juli		Augustus		September	
1	08.36	21.03	08.59	21.26	09.50	22.16	10.40	23.56
2	09.35	22.00	09.49	22.04	10.46	23.15	12.06	
3	10.34	23.16	10.44	23.05	11.45		00.44	13.35
4	11.54		11.45		00.26	12.54	02.10	14.46
5	00.25	13.15	00.20	12.54	01.46	14.05	03.06	15.36
6	01.36	14.16	01.25	14.05	02.36	15.10	03.45	16.15
7	02.25	14.45	02.14	14.49	03.26	15.51	04.27	16.55
8	03.06	15.25	03.06	15.29	04.08	16.35	05.08	17.37
9	03.40	16.06	03.46	16.12	04.46	17.16	05.50	18.17
10	04.16	16.35	04.25	16.49	05.28	17.55	06.35	19.01
11	04.50	17.09	05.06	17.31	06.12	18.38	07.17	19.46
12	05.22	17.47	05.46	18.15	06.55	19.25	08.08	20.26
13	06.01	18.25	06.27	18.58	07.41	20.11	08.59	21.19
14	06.38	19.08	07.11	19.45	08.31	20.59	09.59	22.26
15	07.22	19.51	07.59	20.31	09.30	21.55	11.09	23.45
16	08.09	20.48	08.51	21.30	10.35	23.00	12.34	
17	09.06	21.50	09.55	22.29	11.40		01.26	13.53
18	10.20	23.00	11.05	23.36	00.04	13.00	02.26	14.55
19	11.35		12.05		01.25	14.09	03.24	15.46
20	00.05	12.46	00.35	13.20	02.45	15.15	04.04	16.25
21	01.10	13.39	01.45	14.25	03.39	16.06	04.46	17.01
22	02.05	14.40	02.46	15.19	04.25	16.45	05.10	17.31
23	02.58	15.31	03.45	16.11	05.06	17.25	05.45	18.06
24	03.51	16.21	04.28	16.55	05.40	17.59	06.15	18.31
25	04.38	17.07	05.16	17.46	06.09	18.35	06.46	19.01
26	05.21	17.56	05.55	18.19	06.45	19.06	07.15	19.31
27	06.05	18.36	06.29	18.55	07.18	19.35	07.46	20.06
28	06.45	19.15	07.09	19.36	07.49	20.08	08.20	20.38
29	07.29	20.00	07.45	20.05	08.26	20.40	08.58	21.20
30	08.15	20.40	08.28	20.45	08.56	21.16	09.49	22.19
31			09.06	21.25	09.40			



**PANNENDEKKERSBEDRIJF**

*L.A. van Ophem*

**Schreveliusstraat 54  
2014 XS Haarlem**

**Telefoon 023 - 5336055  
(na 18.00 uur)  
Mobiel 06 - 53388954**



# NATUURLIJK WETEN WE HET, MAAR.....!

Af en toe is het goed aandacht te besteden aan het veilig zwemmen. Misschien overbodig voor de meeste oud kampeerders onder ons, maar nuttig voor de nieuwelingen. Wees in ieder geval de reddingsbrigade een stap voor



## IN EEN MUI KOMEN:

Een mui is een stroming die haaks op de kust staat. Het water stroomt met hoge snelheid door een geul terug in zee. Je herkent een mui aan golven die wat tegen elkaar slaan. In een mui is minder golfslag dan in het water in de buurt van de mui. Bij golfbrekers (bij ons in zee niet aanwezig) betekent het een extra gevaar. Het water in een mui rond een golfbreker stroomt sneller en bereikt snelheden van acht tot tien kilometer per uur. Beland je in een mui probeer dan naar de zijkant van de mui te zwemmen om er uit te komen. Lukt dat niet laat je dan meevoeren tot de stroming zwak genoeg is om er uit te zwemmen. Als je niet in paniek raakt kom je er altijd uit.

## IN EEN ZWIN BELANDEN:

Evenwijdig aan de kust liggen geulen. Boven die geulen zit eveneens een stroming, een zwin. Na een weekje zuidwestenwind worden die geulen dieper. De sterkere stroming die dan ontstaat heet een zoper. Probeer het zwin of de zoper te verlaten door schuin zijwaarts richting de kust te zwemmen.

## MEEGETROKKEN DOOR DE ONDERSTROOM:

Bij wind uit zee loopt de onderstroom vanaf de kust over de zeebodem richting zee en de bovenstroom aan de oppervlakte vanaf de zee richting kust. Bij wind van land lopen de stromingen precies andersom. Door die tegenovergestelde krachten kun je makkelijk onderuit gaan. Met name bij een sterke landwind drijf je makkelijk veraf en moet je tegen de stroom in terug zwemmen.

## AFDRIJVEN OP EEN LUCHTBED:

De zee is altijd gevaarlijk óók als het ongevaarlijk lijkt. Ga daarom nooit met luchtbedden of zwembanden de zee in. Op zo'n drijfmiddel merk je veelal te laat dat je te ver bent weggedreven.



## TE VER DE ZEE OPGAAN:

Hou een vast punt, een strandpaviljoen bijvoorbeeld, in je blikveld. Zorg ervoor dat je dit punt vanuit zee altijd duidelijk blijft zien. Het beste is dat je met je voeten de zeebodem kunt raken. Zeg tegen de achterblijvers op het strand dat je gaat zwemmen, dan kunnen ze alarm slaan als je te lang weg blijft.

## ONDERKOELING:

Veel mensen beseffen niet dat je in de Noordzee al snel last krijgt van onderkoeling. In juni en juli schommelt de watertemperatuur vaak nog rond de twaalf, dertien graden. Dan heb je binnen een half uurtje kramp, een van de eerste verschijnselen van onderkoeling. Ga uit het water als je je spieren voelt verstijven. Als je kramp krijgt is het vaak al te laat.

En ook kleine kinderen kunnen in een ondiep "pierenbadje" verdrinken. Een paar drijfbandjes om de armen is heus geen overbodige luxe.

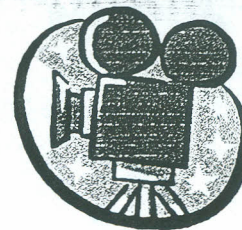
Dus ..... let gewoon goed op de kleintjes!!



A.E.



(nog niet zo heel) **Lang geleden**



Uit het Helios Nieuws van 1995, redactie Jan en Tineke Kion:

- Dit is het eerste jaar van onze nieuwe verenigingstent, de VIERLING. Talloze vrijwilligers hebben zich uit de naad gewerkt om de units op tijd klaar te krijgen. Nou, dat heeft zijn vruchten afgeworpen want een mooie, leuke, schone en gezellige verenigingstent stond klaar om onderdak te bieden aan al onze feesten en partijen!! Wist u nog dat de naam "de Vierling" is bedacht door Arjen Nauta?
- Joop van Koningshoven had al eerder de Jeu de boules wedstrijden bij Helios georganiseerd, maar doet dat dit jaar ook voor het eerst in federatief verband. Het was een groot succes en oogstte lof bij onze zusterverenigingen!! Als beste team van Helios werd uitgeroepen Ruud (Terstege, naar ik aanneem) en Glen (mij is de achternaam onbekend). Als enige vrouw heeft Frieda Slot de eer van Helios verdedigd (of is "de eer gered" hier meer op zijn plaats)!
- Er stonden dit jaar NUL huisjes op noord-voor. Er was te veel zand weg!
- De contributie en het staangeld bedroeg toen fl. 1140,00 (dat is 517,30 euro!)
- Ook werd in het Helios Nieuws van maart 1995 al melding gemaakt van een eventueel riool dat de Gemeente Zandvoort zou willen aanleggen. Kosten: fl. 400.000,00 (dat is dus tegenwoordig 181511,26 euro!)
- Op de algemene jaarvergadering op 21 maart 1995 sprak een afgevaardigde van de politie Zandvoort. Hij vraagt de leden medewerking om bij diefstal, inbraak, vandalisme, enzovoort een speciaal aangifteformulier voor de politie in te vullen (zie ook elders in dit blad van 2002!).
- Atletieken deden de kinderen toen ook. Weet u nog wie sportjongen en sportmeisje werden? (Nou misschien alleen de trotse ouders nog..... )  
Het waren Michel Kion en Quelly Vermeeren!
- En weet u wat een pieremagoggeltocht is? Ferry Heimens wist het wel en in 1995 wisten de meeste kampeerder het ook. Een vaarevenement in de Amsterdamse grachten in het kader van de Sail 95! Helios deed mee met een voetbalboot en een voetbalspelersbusboot!! Veel mannen hebben die zomers zich het rambam getimmerd aan de opbouw voor deze boten. Maar gezellig dat het was in de hitte op het water van de grachten (en later in de verenigingstent)!!!!
- De Helioskinderen zijn ook nog naar het Linnaeushof geweest en vonden het voor herhaling vatbaar. Voor de groten werd er een heuse gokavond georganiseerd en raad eens..... zij vonden dit ook voor herhaling vatbaar!!!
- Tante Lena Verdoes begeleidde dit jaar het zwemmen voor de jeugd niet meer. Zelfs toen ik nog mee mocht doen deed zij het al!!

M.C.

## Laatste Nieuws !!!

Rectificatie:

In het vorige Helios Nieuws, helemaal achteraan, stond het laatste nieuws over Francis en Marcel: dat zij, na wat startproblemen, op Valentijnsdag zijn getrouwd. Nou die startproblemen hebben hen nogal wat vreemde reacties opgeleverd!! Die startproblemen moet u wel degelijk **letterlijk** nemen hoor! Het "mankement" lag echt niet tussen hen maar aan de trouwauto!!!! Dat dit nu voor iedereen duidelijk is!!!!





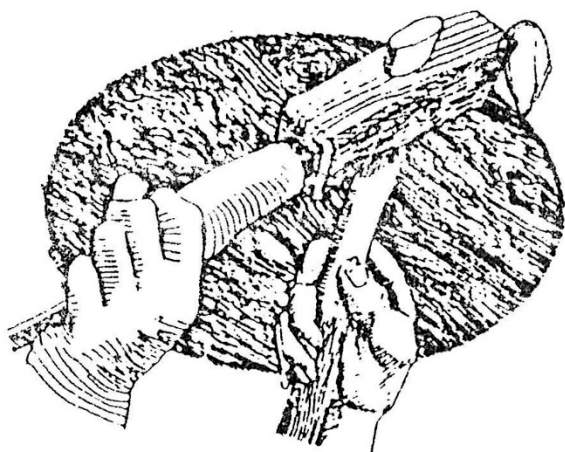
Beatrixplein 61, 2033 WE Haarlem  
Telefoon: 023-331645

ook

**AB VOSSEN Jr.**

vervoert uw tenthuisje  
deskundig  
van en naar het strand.

**Koningstraat 8 - Zandvoort**  
**Tel. 023 571 50 90**



**P.M. MITTELBERG**

**WERKPLAATS**

Legmeerdijk 160  
1187 NH Amstelveen

Tel. (020) 445 39 89  
Fax (020) 445 39 89

**AANNEMER VAN TIMMERWERKEN, TENTOONSTELLINGSBOUW**

Uw tent vervoerd? Dichtbij of ver?  
Anton Paap, die brengt U er.  
Naar de plaats waarvan U kwam.  
Ook naar de bunker of Amsterdam

**ANTON PAAP**  
**Koningstraat 54 - Zandvoort**  
Tel. 023 571 26 79

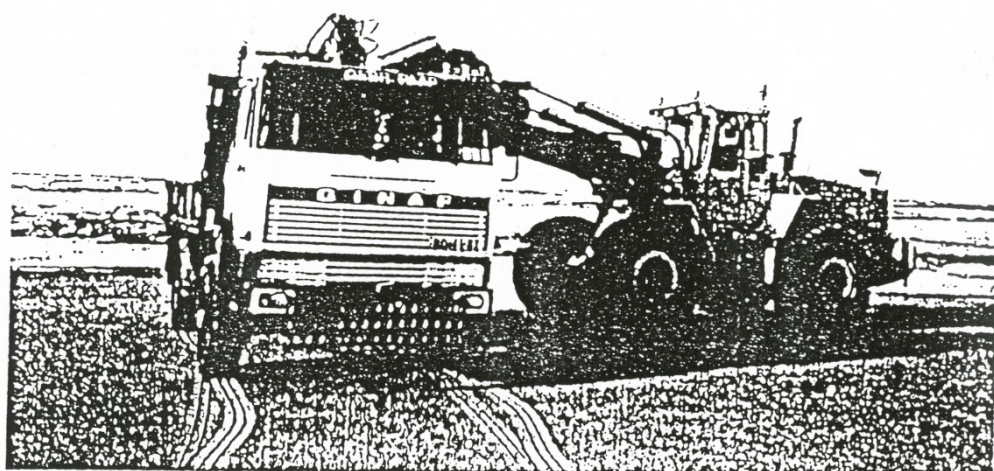
# TRANSPORT, SHOVEL & HANDELSONDERNEMING

Gebroeders

# PAAP

MAX PLANCKSTRAAT 28  
2041 CZ ZANDVOORT

Tel: 023 - 5718395



OOK VOOR VERVOER & OPSLAG VAN UW  
TENTHUISJE